●現在完了進行形

「(ずっと)〇〇 し続けています」
have [has] been + 動詞のing形

I have been playing soccer for two hours.

私は2時間ずっとサッカーをし続けています。

It has been raining since this morning.

今朝からずっと雨が降り続いています。

「(ずっと) 〇〇 し続けていますか」【疑問文】 Have [Has] + 主語 + been + 動詞のing形

Have you been playing soccer for two hours?

あなたは2時間ずっとサッカーをし続けていますか。

Yes, I have. はい、し続けています。 **No, I have not.** いいえ、し続けていません。

Has it been raining since this morning?

今朝からずっと雨が降り続いていますか。

「どれくらい(長く) 〇〇 し続けていますか」【期間をたずねる】 How long have [has] + 主語 + been + 動詞のing形

How long have you been playing soccer?

______ あなたはどれくらい長くサッカーをし続けていますか。

How long has it been raining?

どれくらい長く雨が降り続いていますか。

For three hours. 3時間降り続いています。 Since last night. 昨夜から降り続いています。